

Women's Retreat im Allgäu

13.06. - 18.06.23

Seminarhaus & Naturheilpraxis im Oberallgäu
Ayurvedahof Engel, Niedersonthofen

Unterkunft und Verpflegung (pauschal): 800,-€ (DZ / HP)
Seminargebühr 300,-€
Kosten gesamt: 1100,-€

Vorläufiger Ablauf (Änderungen vorbehalten) :

13.06. Anreise ab 14.00 Uhr (Niedersonthofen/ Kempten ca.1,45 Stunden von Kirchheim, Fahrgemeinschaften können gebildet werden)

17.00 - 18.15 Yogapraxis zum Ankommen

19.00 Uhr Abendessen

14. -17.06.2023

Ca. 8.00 - 10.00 Morgenpraxis

10.30 Brunch

Zeit zur freien Verfügung

16.30 - 18.30 Uhr Abendpraxis

19.00 Uhr Abendessen

20.30 Uhr 1x Klangdusche, 1x Mantra Singen

18.06. Abreisetag

9.00 Uhr Abschlussrunde / Meditation

10.30 Brunch

Es gibt die Möglichkeit in der freien Zeit eine Ayurvedische Behandlung vom Engel Team zu buchen, die hauseigene Sauna zu benutzen, E-Bikes auszuleihen - gegen Aufpreis.

Du bekommst eine schriftliche „ToolBox“, mit wertvollen Praktiken und Methoden um deinen Alltag/ dein Leben besser zu meistern. Fokus auf Gedanken-Bewusstsein. Die Inhalte sind tieferschichtig auf Körper / Geist / Seele Ebene, und nicht nur auf den Körper begrenzt.

Es ist eine kleine Gruppengröße von bis zu maximal 12-15 Teilnehmerinnen.
Mindest Teilnehmeranzahl ist 8 Personen.

Leite dieses Angebot gerne an interessierte Frauen weiter!

Fühl dich herzlichst umarmt, ich freue mich sehr auf DICH!

Anne

Bitte Ausfüllen und zurück an mich!

ANMELDUNG Women's RETREAT im ALLGÄU

13.06. - 18.06.2023 im Ayurvedahof Engel

Vor und Nachname

Unterschrift und Bestätigung der Zahlungsmodalitäten

Sofortige Anzahlung von 500,-€ bei Anmeldung, Restbetrag bis zum 30.05.23 fällig.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich meine Teilnahme am Retreat und verpflichte mich zur Zahlung der Seminargebühr von 1100,-€ auf u.g. Konto:

Es gelten die Stornobedingungen vom Engelhof.

Refugium -Zentrum für Bewegung und Körperbewusstsein Wollmarktstrasse 25 - 73230 Kirchheim
Commerzbank IBAN. DE05 6128 1007 0157 7827 00 BIC: DRESDEFF 612

DANKE!

Ich freue mich Riesig!
Von Herzen Anne